

Behandlungsteam

Oberarzt

Priv.-Doz. Dr. Johannes Hennings
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
DBT-Therapeut

Psychologische Leitung

Dipl. Psych. Cordula Leutenbauer
Psychologische Psychotherapeutin, DBT-Therapeutin

Pflegerische Leitung

Yvonne Schmeisser

Gülderen Oener (Stellvertretung)

DBT-Therapeutin für Sozial- und Pflegeberufe

Wir sind für Sie da

Nehmen Sie einfach telefonisch Kontakt zu
unserem zentralen Belegungsmanagement auf:

Telefon | 089 4562-2424

Mo–Do 9–15 Uhr, Fr 9–11 Uhr

Zentrales Belegungsmanagement
Ringstraße 6 | 85540 Haar

E-Mail | anmeldung-psychoomatik.iak-kmo@kbo.de

Kontakt

kbo-Isar-Amper-Klinikum Region München

kbo-Klinik für Psychosomatik, Psychotherapie und Psychiatrie | Haar
Einheit für Dialektisch-Behaviorale Therapie
Haus 56 D (OG) | Ringstraße 56 D | 85540 Haar

Telefon | 089 4562-2424

Web | kbo-iak.de/borderline

Chefarzt: Dr. Till Krauseneck

Pflegedienstleitung: Sonja Grindinger

Oberarzt: Priv.-Doz. Dr. Johannes Hennings

Psychologische Leitung: Dipl. Psych. Cordula Leutenbauer

Ärztlicher Direktor: Prof. Dr. Peter Brieger

Pflegedirektorin: Brigitta Wermuth

Sie erreichen uns:

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: • S4 Ebersberg-Geltendorf oder S6 Tutzing-Ebersberg bis Haltestelle „Haar“, anschließend Bus 243 (Richtung Baldham Realschule) bis Haltestelle „Haar, Klinikum Mitte“ • Bus 242 (Richtung Gronsdorf) oder Bus X202 (Richtung Unterschleißheim) oder Bus X203 (Richtung Heimstetten), Haltestelle „Haar, Klinikum“ • S2 Petershausen-Erding bis Haltestelle „Feldkirchen“, anschließend Bus X202 oder 230 (Richtung Haar), Haltestelle „Haar, Klinikum“.

Mit dem Auto: • Eingabe für Navigationsgeräte: Vockestraße 72, 85540 Haar. Dort befindet sich die Klinikeinfahrt. Folgen Sie dann der Beschilderung auf dem Gelände. • A99, Ausfahrt Haar, rechts abbiegen Richtung München auf die Wasserburger Landstraße (B 304), an der Kreuzung Wasserburger Landstraße (B 304)/Vockestraße (B 471) rechts abbiegen und der Auschilderung kbo-Isar-Amper-Klinikum folgen. • A94, Ausfahrt Feldkirchen-Ost, dann auf B 471 Richtung Haar, durch Ottendichl. In Haar an der Ampel links ins kbo-Isar-Amper-Klinikum.

DBT-Einheit für Patient*innen mit Borderline-Störung



kbo-Klinik für Psychosomatik, Psychotherapie und Psychiatrie



Die DBT-Einheit auf dem Gelände des kbo-Isar-Amper-Klinikums Region München | Haar | blickt auf eine lange Tradition und viel Erfahrung zurück. In dem Anfang 2018 neu bezogenen Klinikgebäude führen wir unser erprobtes Therapiekonzept nach der Dialektisch-Behavioralen Therapie (DBT) für Patient*innen mit emotional-instabiler (Borderline)-Störung fort. In hellen und freundlichen Räumlichkeiten stehen Ein- und Zweibettzimmer zur Verfügung.

Patient*innen mit Borderline-Störung leiden zumeist unter starken inneren Anspannungszuständen und Stimmungsschwankungen, die zu dysfunktionalen Bewältigungsstrategien führen, wie z.B. Suizidalität, Selbstverletzung oder problematischem Essverhalten.

Typische Merkmale der Borderline-Störung

- quälende innere Anspannung
- plötzliche Stimmungsschwankungen
- Schwierigkeiten, starke Gefühle zu regulieren
- Wutausbrüche und impulsives Verhalten
- chronisches Leere- und Sinnlosigkeitsgefühl
- Instabilität in zwischenmenschlichen Beziehungen
- negatives Selbstbild
- Selbstverletzung, Suizidgedanken bzw. -versuche

Unser Therapieangebot

Unsere multiprofessionelle, psychotherapeutische Behandlung auf Augenhöhe möchte Betroffene dabei unterstützen, selbst Expert*innen im Umgang mit den eigenen Symptomen zu werden. Sie lernen Strategien zur Selbstregulation, die ihnen dabei helfen können, mehr innere Stabilität zu finden. Typische Begleiterkrankungen wie Depression, ADHS oder Essstörungen werden im Rahmen unseres multimodalen Therapieangebotes mitbehandelt. Auf Wunsch führen wir Familiengespräche und beraten unsere Patient*innen bei sozialen oder behördlichen Fragen.

DBT nach Marsha Linehan und Martin Bohus

Nach einer 2-wöchigen Eingangsphase, in der individuelle Therapieziele festgelegt werden, folgt ein zehnwöchiges Therapieprogramm bestehend aus aufeinander abgestimmten Einzel- und Gruppentherapien sowie Selbstmanagement mit folgenden Schwerpunkten:

- Stresstoleranz
- Achtsamkeit
- Umgang mit Gefühlen
- Zwischenmenschliche Fertigkeiten
- Selbstwert.

Durch eine individuelle Zusammenstellung von Therapiebausteinen wollen wir auf Ihre persönlichen Problembereiche eingehen. Neben dem regulären 12-Wochen-Programm bieten wir eine Intervallbehandlung (2x6 Wochen) an und halten Krisenbetten für DBT-erfahrene Patienten vor.

Weitere Angebote

Ergänzende Kunst-, Reit-, Sport-, Bewegungs-, Ergotherapie, Klettern, Yoga, MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction) und eine Lehrküche runden das therapeutische Angebot bei uns ab.



Psychopharmakotherapie

Mittel der Wahl bei der Borderline-Störung ist die strukturierte, verhaltens- und achtsamkeitsorientierte Psychotherapie. Sollten Begleiterkrankungen (wie z.B. Depressionen) und oder einzelne Symptome (wie z.B. chronische Schlafstörungen) vorliegen, die dem Erreichen der psychotherapeutischen Ziele im Wege stehen, können auch Medikamente zum Einsatz kommen.

Tagklinische Behandlung und ambulante Weiterbetreuung

Zur Aufrechterhaltung des Therapieerfolges und Integration in den Alltag haben wir ein teilstationäres Behandlungskonzept entwickelt, das auf DBT-ACES* beruht. Wir arbeiten auch eng mit niedergelassenen Therapeut*innen zusammen und können zudem eine Weiterführung der Einzel- und Gruppentherapie in unserer DBT-Ambulanz anbieten (Ambulanz für Psychosomatik, Psychotherapie und Psychiatrie).

* ACES: „Accepting the Challenges of Exiting the System“: Sich der Herausforderung stellen, das (psychiatrische Versorgungs-) System zu verlassen und ein selbstwirksames Leben aufzubauen.